



新しい福祉と介護のカたち
株式会社 **メディックス**

デイサービスなでしこ

から地域の
皆さまへ

「こころ」も「からだ」も元気になるデイサービス

ご利用プランのご案内



短時間 コース

- 長時間の利用は疲れる。
- 遅くなると自宅での家事ができなくなる。
- でも、リハビリや趣味に取り組みたい。
- 外出は苦手だけど、入浴や必要な介護は受けたい。

リハビリプラン



- 機能訓練に主眼をおいたプラン
メマドーや低周波治療器・ウォーター
マッサージ・赤外線治療器等があります。

入浴プラン



- お風呂は個別浴室と特別浴室（機械浴
・大浴）の2種類あります。個別浴室
は明るい内壁・内装でゆったりと入浴。

趣味プラン



- レクリエーションはカラオケ・手工芸
・ゲームなどワクワクドキドキ感のあ
るものを取り入れています。

長時間 コース

- リハビリや趣味だけでなく、いろいろな方と話をしたり、レクリエーションに参加したりと1日を楽しく過ごしたい。
- 自宅では一人でいる時間が長くて不安。

チャレンジプラン



- いろんな事にチャレンジ。
今まで経験したことがないことや、興味はあったけど、できなかった事など。

お楽しみプラン



- 外出行事
行楽地へのドライブや買物
喫茶店やお寿司屋さん、道
の駅などとにかくどしどし
楽しみましょう。

リラックプラン



- DVDでの映画鑑賞
やウォーターマッサー
ジ、坪庭を眺めなが
らの入浴など癒し
のお時間はいかがで
すか。

デイサービスなでしこ

ど ん な 所 ？

リハビリ機器を充実させ、
機能訓練を重視したデイサービス。

整体師を常時配置

ご希望の利用者様には **無料**
にて整体を実施しております。

(第 2・4 土曜除く)



肩こりが少しでも楽になって、得意だった書道を再開したい。

～今まで楽しみにしていた書道などの趣味が痛みで出来なくなった方～



■ お勧めプラン / 整体・赤外線治療器・低周波治療器・交互滑車運動

腰痛が楽になって、カラオケ喫茶で思いっきり唄いたい。

～腰痛で長時間イスに座ると痛みがでる方・立ったり座ったりが困難な方～



■ お勧めプラン / 整体・干渉波治療器・ウォーターマッサージ・赤外線治療器

膝痛が軽減され、近所のスーパーに友人と買物に行きたい。

～膝に痛みがあるため、足が上げにくく歩行中につまづきやすい方～



■ お勧めプラン / 整体・低周波治療器・赤外線治療器・エアーマッサージ