

『鬼は外!』(ショートステイなてしこ)

2020年2月3日(月) 節分
無病息災を願い、豆まきを模した**的あて**を行いました。
「鬼はそと、福はうち」とカいっばい玉を投げつけました🍡 今年も元気に過ごせるといいですね🍡



こすもすに鬼が来た!(こすもす)

2020年2月3日(月) 節分
節分のきょう、大きな豆?を用意して豆まきです。
大きな声で「鬼はー外、福はー内」といいながら、鬼にぶつけていました。これでは鬼はすぐ退散🍡!🍡
今年一年の無病息災を願って甘納豆を頂きました。



特別メニュー『恵方巻ご膳』(デイサービスなてしこ)

2020年2月3日(月) 節分
本日の特別メニューは**恵方巻ご膳**今年の恵方は「西南西」だそう。
厄落としの意味があるイワシは天ぷらで召し上がって頂きました🍡
ギャラリー多数の中、カラッと揚げられたイワシをお膳に盛り付け、完成🍡
食で皆さんを元気に🍡 まだまだ挑戦は続きます🍡
次回は、2月14日(金)の『バレンタインランチ』! ご期待ください!!🍡



特別メニュー『恵方巻ご膳』(かとれあ)

2020年2月3日(月)(節分) お椿さんが終わり、明日4日は立春🍡
いよいよ春に向かって日に日に暖かくなってきますね。
本日の昼食は、節分にちなんだ『**恵方巻ご膳**』でした。
恵方巻をかじり、春を感じることができたでしょうか・・・



【恵方巻ご膳】巻き寿司、鰯の天ぷら
大豆とチーズのサラダ、なめこ汁、フルーツ

特別メニュー『鍋焼きうどんご膳』!(デイサービスなてしこ)

2020年1月27日(月) 本日の特別メニューは**鍋焼きうどんご膳**
風雨の強い寒い日だったので、鍋焼きうどんがピッタリ🍡
大鍋で**天ぷら**を揚げ、目と音と香りを楽しんで頂きました🍡
揚げたての**ビッグな天ぷら**🍡を載せた鍋焼きうどん、身も心も**ぽっかぽか**🍡
食で皆さんを元気に🍡!
次回は2月3日(月)の恵方巻ご膳!🍡

