

## 近所へお散歩！（かとれあ）

2020年5月25日（月）  
新緑🌿がまぶしい季節☀️になりました。  
爽やかな風を感じながら、かとれあ庭園から近隣の土手まで  
お散歩をしてきました。  
身近な自然に触れると、身もこころも和みます(♡)



## びわの収穫(^^♪ (こすもす)

2020年6月9日（火）  
今年もこすもす庭園のびわの木に実がたくさんつきました🍊  
何日か前に、鳥たちに美味しそうなお実は食べられてしまいました。  
特にカラスは次から次に食べ、追い払うも動かさずとしません。  
良く知っていますね(;▽;)  
今日収穫したびわは、甘くて美味しいと評判でした😊



## 夏ご膳 はじめました！（かとれあ）

蒸し暑く、食欲の落ちる季節です。  
少しでも多く食べていただくため、献立に工夫をしています。  
しっかり食べて、コロナと暑さを乗り切りましょう！

2020年5月29日（金）  
『かつおのたたきご膳』



2020年6月9日（火）  
『いなりご膳』



## 特別メニュー『ざるうどんご膳』&『しらす丼ご膳』（なてしこ）

2020年5月29日（金）  
この日の特別メニューは、手打ち風『ざるうどんご膳』  
コシのある『ざるうどん』はのど越しがよく、とても好評👍  
デザートには清涼感あふれる手作りの『水ようかん』でした😊



2020年6月9日（火）  
この日は特別メニューの『しらす丼ご膳』  
新鮮なしらすにねぎ、ごま、大葉、天かす、花かつおを混ぜ、ご飯に  
載せ、最後に温泉卵をトッピング。出汁わさび醤油をかけて頂きました。  
デザートにはチョコレートパフェ🍰



## 特別メニュー『しらす丼ご膳』！（かとれあ）

2020年6月5日（金）  
雨🌧️こそ降らないものの、湿度が高く、じっとり汗💦ばむ日々が続いています。  
こんな日には、『しらす丼ご膳』がピッタリですね(^^♪  
しらすにねぎ、ごま、大葉、てんかす、はなかつおを混ぜてご飯に載せて、  
最後に温泉卵🍳をトッピング。

食べる前に出汁わさび醤油を  
回しかけると爽やかな香りが  
鼻に抜けていきました👍

ごちそうさまでした m( )m

