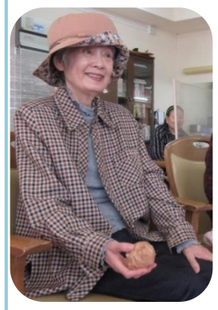
はっぴーらいふ☆かとれあ☆

パートナーハウスかとれあ広報誌 **第113号**

11月に入り、急に寒くなり、空気が乾燥してきましたね…手洗いうがいと、こまめな水分補給で、風邪をひかないように気を付けましょう！
10月は運動会をしました。まずは体操で体をほぐし、次に紅白対抗玉入れ競争、ボウリング合戦、最後に国歌斉唱をして終了しました。久しぶりに体を動かして、皆さん良い笑顔でした。(^^♪
11月は『焼き芋🍠』、『カラオケ♫』、『紅葉ドライブ🚗』を予定しています。

運動会

10月23日(金)



特別メニュー 『お祭り寿司ご膳』

地方祭は中止でしたが、少しでもお祭り気分を味わっていただく為に、ちらし寿司をお出ししました。

特別メニュー 「さんま炭火焼＆芋炊きご膳」（十五夜ご膳）

お月見会

10月1日(木)

中秋の名月のこの日、夕食後にかとれあ庭園にて、お月見会を開催しました。

10月 特別メニュー

10月1日（木）
【さんま炭火焼＆芋炊きご膳】
栗ご飯
芋炊き
さんまの炭火焼
きゅうりと茄子の酢の物
梨

10月28日（月）
【すき焼きご膳】
ご飯
すき焼き一人鍋
柿なます
アイスクリーム

通信欄

さくら
＆さつき

発行元
介護付有料老人ホーム
パートナーハウスかとれあ
〒791-1111
愛媛県松山市高井町640番1
電話　089−955−7311
FAX　089−955−7322
URL：https://www.ehime-medix.jp/