

## 紫陽花いろいろ(^\_^) (デイサービスなてしこ)

2021年6月7日(月)  
毎月、空き時間に、利用者様と職員が協力してアイデアを持ち寄り、コツコツと季節の壁画作りをしています(^\_^)/  
6月はデフロアにカラフルな紫陽花が咲きました♪  
雨や紫陽花の似合う可愛いカエル🐸ちゃんもいて、ジメジメ🌧️した時期も明るくなるような楽しい壁画ができました🌸  
玄関には本物の紫陽花が開花、皆様をお出迎えしています💎



## 玉ねぎ収穫! (こすもす)

2021年6月9日(水)  
梅雨🌧️の合間の夏日☀️の今日、玉ねぎの収穫ができました👍  
例年に比べ1か月遅れです。  
とても暑くて汗💦が出ましたが、「気持ちよかった!」  
「玉ねぎ一杯採れた!」と喜びの声👏  
これからどんなお料理🍳で出てくるのか楽しみです。



## レク! 『通して通して』 (ショートステイなてしこ)

2021年5月30日(日)  
今日は『通して通して』というゲームをしました。  
筒を紐に通し隣の人に送っていくゲーム。  
2チームに分かれ、時間内でどちらが多いか競いました。  
最後にカエル🐸の歌を合唱しました。  
手先や手を使うことで機能低下を防止し、歌でのどや頭を活性化!  
コロナ過でもできることを続けたいと思います😊



## 特別メニュー『しらす丼ご膳』 (かとれあ)

2021年6月11日(金)  
本日の特別メニューは『しらす丼ご膳』  
新鮮なしらすに花かつお、刻みネギ、天かす、ごまをからめて白いごはん🍚に載せ、さらに温泉卵をトッピング。最後に大葉をちらしました😊  
わさびとごま油を効かせた醤油ダレをお好みでかけて召し上がっていただきました。  
蒸し暑い季節にはピッタリの、食欲のそそる一品でした🍽️  
デザートにはチョコレートケーキ🍰とアイスクリームをお付けしました👍



## 特別メニュー『かつおのたたきご膳』『しらす丼ご膳』 (なてしこ)

2021年5月24日(月)『かつおのたたきご膳』  
今が旬の**かつおのたたき**を召し上がっていただきました(^\_^)/  
利用者様からは、「美味しかった!」との声をいただきました。  
皆様、大満足のご様子🍽️



2021年6月11日(金)『しらす丼ご膳』  
新鮮なしらすに、ねぎ、天かす、花かつおを混ぜ、ご飯に載せ、最後に温泉卵と風味豊かな大葉をトッピング(^\_^)/  
食べる前に出汁をかけると爽やかな香りが充満  
デザートはバニラアイスが添えられたチョコレートケーキでした🎵

