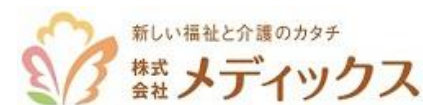


デイサービスなてしこ

1週間の献立

2021年



11月10日 ~ 11月16日

日	10	11	12	13	14	15	16	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	
		特別メニュー						
昼	主食	ご飯		ご飯	ご飯	お休み	ご飯	グリーンピースご飯
	副食	豚肉と根菜の味噌煮		牛肉ときのこの和風炒め	鯖フライ		鯛の塩焼き	鶏南蛮そば
		舞茸とにらの卵炒め		ツナじゃが	ふろふき大根		里芋と鶏肉の旨煮	ジャーマンポテト
		ナムル	中華セット	大根の酢味噌和え	マッシュポテトサラダ		レタスとトマトのサラダ	フレンチサラダ
		えびつみれ汁		ワカメスープ	なめこ椀		赤だし	キウイフルーツ
		みかん		バナナ	オレンジジュース寒天		りんご	

【ひとくちコメント】

週末からさらに少し寒くなるようです。そこで今週は、血行を良くし、体を温めてくれる働きのある「京ねぎ」をたくさん使った『鶏南蛮そば』をメニューに取り入れました。京ねぎから出たとろみは、出汁を冷めにくくし体の芯まで温めてくれます。どうぞ、お楽しみに。



※11日の昼食は特別メニューで「中華セット」をご用意致します。