

# 2月

＜2022年＞

## ティサービスなでしこ 行事予定

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

今年の恵方は

**北北西**



1 🍵 整体  
映画鑑賞

2 🍵 整体  
季節の  
貼り絵

3 🍵 整体  
特別メニュー  
節分

4 🍵 整体  
懐かしの  
名曲

5 🍵 整体  
手工芸の日

6 🍵 休み

7 🍵 整体  
頭の体操

8 🍵 整体  
フラバン  
で作ろう

9 🍵 整体  
お茶会

10 🍵 整体  
カルタ  
大会

11 🍵 整体  
ビンゴ大会

12 🍵 整体  
3月  
カレンダー作り

13 🍵 休み

14 🍵 整体  
特別メニュー  
季節の  
貼り絵

15 🍵 整体  
じゃんけん  
変装ゲーム

16 🍵 整体  
頭の体操

17 🍵 整体  
3月  
カレンダー作り

18 🍵 整体  
☆俳句飾り☆

19 🍵 整体  
懐かしの  
名曲

20 🍵 休み

21 🍵 整体  
壁面作り

22 🍵 整体  
手工芸の日

23 🍵 整体  
ビンゴ大会

24 🍵 整体  
懐かしの  
名曲

25 🍵 整体  
映画鑑賞

26 🍵 整体  
フラバン  
で作ろう

27 🍵 休み

28 🍵 整体  
映画鑑賞

【お知らせ】

3日は「節分」  
節分という言葉には「季節を別ける」という意味があります。昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため、春が始まる日（立春）の前日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになりました。

【特別メニュー】

1月12日(水)  
うどん・寿司御膳  
1月25日(火)  
グラタンセット

特別メニュー

別紙のチラシにて  
お知らせしております。  
ご参照ください。



＜連絡先＞ ティサービスなでしこ TEL: 993-5972

行事は都合により変更・中止になる場合があります。ご了承下さい。