

＜2022年＞

ティサービスなでしこ 行事予定



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日



1 整体
懐かしの
歌謡祭!

2 整体
フラバン
で作ろう♡

3 整体
書道

4 整体
テーブル
ホッケー大会!

5 整体
季節の
ちぎり絵

6 整体
手工芸の日

7 休み

8 整体
夏祭り

9 整体
手工芸の日

10 整体
お茶会

11 整体
特別メニュー
9月
壁画作り

12 整体
俳句飾り

13 整体
9月の
カレンダー作り

14 休み

15 整体
頭の体操

16 整体
テーブル
ホッケー大会!

17 整体
9月
壁画作り

18 整体
9月の
カレンダー作り

19 整体
夏の!
ビンゴ大会

20 整体
おやつ作り

21 休み

22 整体
季節の
ちぎり絵

23 整体
夏祭り

24 整体
特別メニュー
頭の体操

25 整体
映画鑑賞

26 整体
懐かしの
歌謡祭!

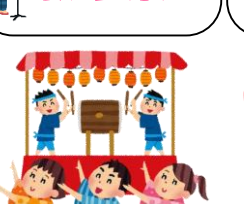
27 整体
フラバン
で作ろう

28 休み

29 整体
夏の!
ビンゴ大会!

30 整体
映画鑑賞

31 整体
懐かしの
歌謡祭!



【お知らせ】

夏バテしやすい季節です。夏バテの原因は主に2つあります。①つ目は、真夏の高温多湿な環境に体力が消耗されること。②つ目は、内臓や血管などの動きをコントロールしている自律神経が室内外の急激な温度差により乱されることで生じる体の不調です。「食欲不振」「寝不足」「身体がだるい」「イライラ」などが夏バテの症状として挙げられます。水分補給をこまめにとり、栄養を考えた食事を摂り事前に夏バテ対策をしましょう!

【特別メニュー】

8月11日(木)
夏カレー セット
8月24日(水)
豚バラ丼 御膳

特別メニュー

別紙のチラシにて
お知らせしております。
ご参照ください。



＜連絡先＞ ティサービスなでしこ TEL: 993-5972

行事は都合により変更・中止になる場合があります。ご了承下さい。