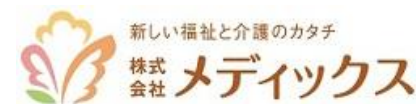


# デイサービスなてしこ

## 1週間の献立

2022年



7月27日 ~ 8月2日

日	27	28	29	30	31	1	2	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	
昼 副食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	お休み	ご飯	ご飯
		鯛の煮付	鶏のから揚げ	八宝菜	牛肉の甘辛煮		鶏すき煮	鯛の天ぷら
		きゅうりとえびのニンニク	茄子とみょうがの煮付	切り干しと大豆の煮付	きゃべつのカレー風味炒め		オクラの炒め物	パプリカのカラフル炒め
		大根の酢の物	春雨の酢の物	ブロッコリーとリンゴのサラダ	ひじきの生姜酢和え		蒸し茄子とみょうがの酢の物	冷奴
		潮汁	中華風かき玉スープ	ワカメスープ	茄子の味噌汁		野菜汁	そうめん汁
	ヨーグルト和え	オレンジ	パイナップル	スイカ	桃の缶詰	りんご		

### 【ひとくちコメント】

かどれあ畑の野菜が豊作のため、今週もたくさんメニューに取り入れました。少しずつ時期をずらして植えたきゅうりは、毎日のように5本~10本は採れ、空芯菜も3回目の収穫ができそうです。どうぞ、新鮮な野菜をたくさん召し上がって下さい。

