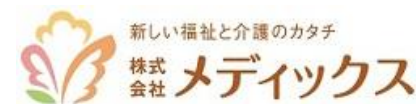


デイサービスなてしこ

1週間の献立

2022年



8月10日 ~ 8月16日

日	10	11	12	13	14	15	16	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	
		特別メニュー						
昼	主食	えびの散らし寿司	夏野菜カレー	ご飯	ご飯	お休み	ご飯	高菜漬けの混ぜご飯
	副食	オクラと鶏肉の炒め物	冬瓜のえびあんかけ	赤魚の揚げ煮	豚肉の生姜焼き		かつおのたたき	冷やし山かけそば
		大根のわさびマヨサラ	コールスローサラダ	きゃべつの味噌炒め	白菜のクリーム煮		茶碗蒸し	大根の辛味炒め
		そうめん汁	アイスクリーム	蒸し茄子のしそ和え	春雨の酢の物		トマトとはんぺんのサラダ	きゅうりとえびの酢の物
		スイカ		卵豆腐のすまし汁	中華スープ		冬瓜の味噌汁	オレンジジュース
			キウイフルーツ	りんご	梨	寒天		

【ひとくちコメント】

毎日暑い日が続き、夏バテ気味の方も多いのでは。そこで今週は、少しでもスタミナを付けて 元気になって頂こうと「夏野菜カレー」「かつおのたたき」「冷やし山かけそば」と、食欲をそそるメニューを取り入れました。しっかり食べてこの夏を乗り切りましょう。

