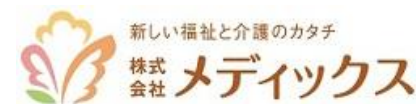


デイサービスなてしこ

1週間の献立

2022年



8月3日 ~ 8月9日

日	3	4	5	6	7	8	9	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	
昼	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	お休み	ご飯	ご飯
	副食	豚肉と茄子の味噌炒め	鯖の甘辛煮	にら入りハンバーグ	鯛のムニエル ねぎソースかけ		鱈のかば焼き	鶏肉の南蛮漬け
		里芋の煮付	にら玉	茄子の七味煮	長芋の旨煮		豆腐の辛味炒め	かぼちゃとみょうがの煮付
		大根としらすの酢の物	グリーンサラダ	きゅうりとツナの酢の物	かぼちゃサラダ		長芋のしそ和え	白菜のごま和え
		梅椀	じゃが芋の味噌汁	ビーフンスープ	赤だし		茄子のすまし汁	さつま芋ポタージュ
		キウイフルーツ	すいか	オレンジ	パイナップル		りんごのコンポート	メロン

【ひとくちコメント】

かとれあ畑のきゅうりが採れ過ぎて、食べきれない！という嬉しい悲鳴。今週もたくさんのかきゅうりを使ったメニューを取り入れました。わずかにビタミンやミネラルを含む程度ですが、パリッとした歯ごたえとさわやかさがあり、食が進みます。どうぞ、飽きずに召し上がって下さい。

