

9月21日 ~ 9月27日

日	21	22	23	24	25	26	27
曜日	水	木	金	土	日	月	火

昼	主食	ご飯	三色丼	ご飯	ご飯	お休み	ビーフカレー	ぶっかけご飯
	副食	鮭の ちゃんちゃん焼き	白菜のクリーム 煮	鯛の煮付	豚ヒレ肉の唐揚 げ		あさりの ごま風味炒め	ひじきとれんこ んの ピリ辛炒 め
		舞茸とごぼうの 卵とじ	トマトとはんぺ んのサラダ	チンゲン菜と桜 えびの炒め物	大根の味噌煮		トマトとレタス の サラダ	里芋の梅サラダ
		五目酢の物	冬瓜の味噌汁	大根の しそ風味酢の物	白菜のおかか和 え		梨	たくあん・しば 漬け
		そば汁 ヨーグルト	オレンジ	潮汁 牛乳寒天	かき玉スープ パイナップル			ヨーグルト和え

【ひとくちコメント】

今、田んぼの畦には「彼岸花」が満開です。かとれあの玄関の「彼岸花」の鉢植
えも、凛とした姿で咲いています。もうじきかとれあ畑では、さつま芋や里芋、落
花生が収穫できそうです。少しずつ秋は近づいているようですね。

