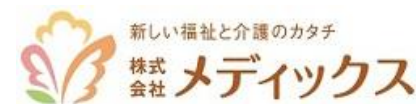


デイサービスなてしこ

1週間の献立

2022年



11月23日

～

11月29日

日	23	24	25	26	27	28	29	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	
	特別メニュー							
昼	主食		ご飯	ご飯	すき焼き丼	お休み	五目散らし寿司	ご飯
	副食	ぶりの漬け丼	豚こつ風煮	鯛の酒蒸し	かぶと桜えびの炒め物		炒り豆腐	鱈の南蛮漬け
		茶碗蒸し	白菜の中華炒め	かぼちゃの含め煮	れんごんの梅風味サラダ		白菜の梅しそ和え	大根と鶏肉の旨煮
		なます	トマトと炒り卵のサラダ	白菜の辛子和え	ほうれん草の味噌汁		野菜汁	春菊の白和え
		豆腐の味噌汁	きのこ椀	赤だし	みかん		りんごのコンポート	芋っ子汁
		梨・みかん	パイナップル	ヨーグルト和え				みかんジュース 寒天

【ひとくちコメント】

23日の昼食は特別メニューで『ぶりの漬け丼ご膳』をご用意致します。ぶりに脂がのっているので、ご飯の上に大葉を入れた玉ねぎスライスを載せて一緒に召し上がって下さい。今週も畑で収穫できた冬野菜をだくさんメニューに加えています。どうぞお楽しみに。

