

3月22日 ~ 3月28日

日	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	
	特別メニュー							
昼	主食	ご飯	ご飯	三色丼	ご飯	お休み	ご飯	チキンライス
		すき焼き一人鍋	鯖フライ	にらと舞茸のたらこ炒め	赤魚の揚げ煮		鱈のムニエル ねぎソースかけ	ブロッコリーのニンニク炒め
		大根の酢の物	長芋の旨煮	ひじきの生姜酢和え	大根の辛味炒め		揚げ出し豆腐	ミモザサラダ
	副食	牛乳ようかん	豆腐の梅ドレサラダ	豆腐の味噌汁	白菜の中華風酢の物		白菜のわきび和え	ビーフンスープ
			チンゲン菜スープ パイナップル	りんご	具沢山味噌汁 ヨーグルト和え		大根スープ キウイフルーツ	コーヒー牛乳寒天

【ひとくちコメント】

22日の昼食は特別メニューで『すき焼き一人鍋ご膳』をご用意致します。アツアツのすき焼きをお好みに生卵に付けて召し上がって頂きたいと思っております。どうぞ、お楽しみに。

