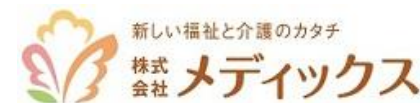


デイサービスなてしこ

1 週間の献立

2023年



9月20日

～

9月26日

日	20	21	22	23	24	25	26
曜日	水	木	金	土	日	月	火
主食	ご飯	ご飯	うなぎの洋風散らし寿司	ご飯	お休み	ご飯	シーフードカレー
副食	鯛の唐揚げ	豚肉と根菜の味噌煮	じゃが芋の煮っころがし	ケチャップ煮込み 肉じゃが		牛肉と長芋の甘辛煮	きのこの甘辛煮
	高野豆腐の卵とじ	白菜のオイスター炒め	白菜の五目浸し	オクラの和風炒め		ブロッコリーのチリ炒め	コールスローサラダ
	ポテトの辛子マヨサラダ	トマトとわかめのサラダ	肉そば汁	蒸し茄子のごま酢和え		ひじきの生姜酢和え	牛乳寒天
	潮汁 コーヒート牛乳寒天	かき玉汁 りんご	パイナップル	大根スープ ヨーグルト和え		中華スープ キウイフルーツ	

【ひとくちコメント】

朝晩は涼しく過ごしやすくなりましたが、日中は毎日30℃超えが続いています。秋が来るのが待ち遠しいと思っていたら、かとれあの玄関先に「彼岸花」がつぼみを付けていました。献立内容もこれからは、秋メニューをどんどん取り入れていきます。お楽しみに。

