

7月22日 ~ 7月28日

日	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
			特別メニュー				お休み	
昼 副食	主食	ご飯		ご飯	ご飯	ご飯	お休み	
		豚丼	豚肉とインゲンの炒め物	うな丼 	からすカレイの照り焼き	麻婆豆腐		焼きそば
		きゅうりのごま和えサラダ	かぼちゃの煮物	棒棒鶏 (バンバンジー)	中華風卵焼き	ひじきの煮物		肉じゃが
			コールスローサラダ	ブロッコリーサラダ	もやしのナムル	春雨サラダ		切り干し大根の煮物
	味噌汁 キウイフルーツ	中華スープ バナナ	味噌汁 スイカ	コンソメスープ ヨーグルト和え	中華スープ パイナップル	卵スープ オレンジ		

※予定していた献立の内容が変わる場合もございます。ご了承くださいませ。

【ひとくちコメント】

7月19日に四国地方の梅雨が明けました。これからしばらく猛烈な暑さが続きそうです。今週の24日は『土用の丑』で、昼食は特別メニューの『うな丼ご膳』をお出しします。炭火で焼いた香ばしい「うなぎ」を丼にしてお出ししますので、しっかり召し上がって暑い夏を乗り切ってくださいね。また、かとれあ畑では「空心菜」を収穫しています。豚肉と炒めると美味しい野菜です。小鉢でお出しする予定です。こちらもお楽しみに。



かとれあ畑の空心菜