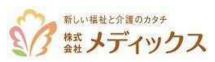
デイサービスなでして 1週間の献立

2024年



7月22日 7月28日

	日	22	23	24	25	26	27	28
	曜日	月	火	水	木	金	土	日
				特別メニュー				お休み
	主食		ご飯		ご飯	ご飯	ご飯	お休み
	副食	豚丼	豚肉とインゲン の炒め物	D	からすカレイの 照り焼き		焼きそば	
昼		きゅうりのごま 和えサラダ	かぼちゃの煮物	棒棒鶏(バンバ ンジー)	中華風卵焼き	ひじきの煮物	肉じゃが	
				ブロッコリーサ ラダ	もやしのナムル	春雨サラダ	切り干し大根の 煮物	
					コンソメスープ		卵スープ	
		キウイフルーツ	バナナ 	スイカ 	ヨーグルト和え	パイナップル	オレンジ 	

※予定していた献立の内容が変わる場合もございます。ご了承くださいませ。

【ひとくちコメント】

7月19日に四国地方の梅雨が明けました。これからしばらく猛烈な暑さが続きそうで す。今週の24日は『土用の丑』で、昼食は特別メニューの『うな丼ご膳』をお出し します。炭火で焼いた香ばしい「うなぎ」を丼にしてお出ししますので、しっかり 召し上がって暑い夏を乗り切ってくださいね。また、かとれあ畑では「空心菜」を 収穫しています。豚肉と炒めると美味しい野菜です。小鉢でお出しする予定ですの でこちらもお楽しみに。



かとれあ畑の空心菜