

9月16日 ~ 9月22日

日	16	17	18	19	20	21	22	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
		特別メニュー					お休み	
昼 副食	主食	ご飯	きのこのおにぎり	ご飯	ご飯	ご飯	お休み	
		天ぷら	秋刀魚の炭火焼	麻婆豆腐	鶏とブロッコリーの炒め物	マダラのムニエルフレンチソースがけ		天津飯
		ナスの煮びたし	芋炊き	唐揚げ	きんぴらごぼう	小松菜の和え物		ひじきの煮物
		サラダ	ワカメの酢の物	マカロニサラダ	コールスロー	大根サラダ		サラダ
		味噌汁 パイナップル	抹茶羊羹	中華スープ 梨	コンソメスープ ヨーグルト和え	卵スープ コーヒー牛乳寒天		味噌汁 オレンジ

※予定していた献立の内容が変わる場合もございます。ご了承くださいませ。

【ひとくちコメント】

17日は十五夜です。天気予報では曇りまたは晴れ。月が出るころには晴れて、中秋の名月が見られるといいですね。その日の昼食は十五夜にちなみ、特別メニュー『秋刀魚の炭火焼き・芋炊きご膳』をご用意致します。かとれあの庭で秋刀魚を炭火焼きし、香ばしい焼きたての秋刀魚を召し上がって頂きます。少し小ぶりですが、脂はのっているそうです。また、「きのこご飯のおにぎり」、「芋炊き」をお付けしますので秋の味覚を楽しんでください。まだまだ日中は暑い日が続きますが、食事でも秋を感じていただけたらと思います。



昨年、かとれあでお出ししたお膳です