

デイサービスなてしこ

1週間の献立

2024年



10月28日 ~ 11月3日

日	28	29	30	31	1	2	3
曜日	月	火	水	木	金	土	日
							お休み
昼 副食	主食	ご飯		パン	ご飯	ご飯	ご飯
		肉団子の煮込み	豚丼	スパゲティナポリタン	ホキのフライタルタルソースがけ	豚肉と卵の炒め物	真アジの照り焼き
		もやしとキュウリの和え物	きゅうりのごま和え	青菜の和え物	ふろふき大根のゆず味噌のせ	リャンバンサンズー	煮しめ
		マカロニサラダ	サラダ	春雨サラダ	ひじきの煮物	サラダ	サラダ
		ビーフンスープ パイナップル	味噌汁 コーヒー牛乳寒天	わかめスープ ヨーグルト和え	卵スープ みかん	コンソメスープ キウイフルーツ	味噌汁 りんご
							お休み

※予定していた献立の内容が変わる場合もございます。ご了承くださいませ。

【ひとくちコメント】

今週で10月が終わり、11月に入ります。早いもので今年も残すところあと2か月になりました。この時期としては、まだまだ暖かい日が続いていますが、11月に入ると気温がぐっと下がることが予想されます。また、空気の乾燥が進み、感染症が流行する時期に入ります。感染症の予防としてインフルエンザや新型コロナワクチンの予防接種や室内の加湿も大事ですが、日ごろの生活習慣も大事です。じゅうぶんな睡眠の確保、じゅうぶんな栄養の摂取に努め、感染症に負けない体づくりも必要です。デイサービスに来られた際も、お昼ご飯をしっかり召し上がってください。※かとれあ畑では、引きつづき、秋冬野菜の準備中です。植えつけ予定の苗が徐々に大きくなっています。



かとれあ畑用の菜花などの苗