

# デイサービスなでしこ

# 1週間の献立

2024年



12月2日 ~ 12月8日

日	2	3	4	5	6	7	8
曜日		火	水	木	金	土	日
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	中華丼	お休み
副食	ポークソテー	豚と卵炒め	カラスカレイのフライ(タルタルソース)	煮込みハンバーグ	ホキの南蛮漬け	肉団子の甘酢	
	サラダ	かぼちゃの煮物	マカロニサラダ	サラダ	切り干し大根の煮物	サラダ	
	ふろふき大根のゆず味噌	春雨サラダ	にしめ	もやしのナムル	きゅうりの酢の物	コンソメスープ	
	卵スープ	コンソメスープ	味噌汁	ワカメスープ	味噌汁	ヨーグルト	
パイナップル	りんごのコンポート	ヨーグルト和え	りんご	みかんジュース 寒天			

