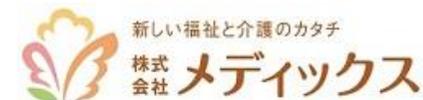


デイサービスなでしこ

1週間の献立

2024年



12月16日 ~ 12月22日

日	16	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土	日
主食	ご飯	ご飯		ご飯	ご飯	ご飯	お休み
	鮭の塩焼き	鶏の甘辛炒め	カレーライス	豚の生姜焼き	カラスカレイのチリソース	回鍋肉	
	マカロニサラダ	チャプチェ	唐揚げ	春雨サラダ	ひじきの煮物	コロッケ	
副食	きゅうりのごま和え	青菜の和え物	サラダ	鶏とれんこんの煮物	里芋のゆず味噌かけ	切り干し大根の煮物	
	味噌汁	わかめスープ	パイナップル	味噌汁	コンソメスープ	中華スープ	
	みかん	紅マドンナ		ヨーグルト和え	キウイフルーツ	りんご	

