

# デイサービスなでしこ

# 1週間の献立

2025年



1月6日 ~ 1月12日

日	6	7	8	9	10	11	12
曜日	月	火	水	木	金	土	日
主食	パン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	チャーシュー炒飯	お休み
昼 副食	クリームシチュー	麻婆豆腐	マダラの南蛮漬け	豚と卵の炒め	鶏の中国味噌炒め	唐揚げ	
	牛肉コロッケ	肉団子	切り干し大根の煮物	里芋の煮物	切り干し大根の煮物	サラダ	
	マカロニサラダ	青菜の和え物	サラダ	もやしのナムル	チャプチェ		
		味噌汁	卵スープ	コンソメスープ	中華スープ	味噌汁	
	コーヒー牛乳寒天	パイナップル	リンゴ	ヨーグルト和え	キウイフルーツ	リンゴのコンポート	

**なでしこ** <連絡先> **デイサービスなでしこ** TEL: 993-5972

※予定していた献立の内容が変わる場合もございます。ご了承下さい。