

# デイサービスなでしこ

# 1週間の献立

2025年



1月20日 ~ 1月26日

| 日  | 20     | 21            | 22     | 23            | 24            | 25      | 26     |
|----|--------|---------------|--------|---------------|---------------|---------|--------|
| 曜日 | 月      | 火             | 水      | 木             | 金             | 土       | 日      |
|    | 特別メニュー |               |        |               |               |         | お休み    |
| 昼  | 主食     | ご飯            | ご飯     | ご飯            | ご飯            | 天津飯     | 牛丼     |
|    |        | 海鮮ちゃんぽん<br>ご膳 | 鮭の葱ソース | チキンソテー        | 焼きそば          | 鶏と大根の煮物 | 厚揚げの煮物 |
|    |        | 焼き餃子          | 青菜の和え物 | 切り干し大根の<br>煮物 | コロッケ          | サラダ     | 春雨サラダ  |
|    | 副食     | 紅白なます         | サラダ    | もやしの和え物       | キュウリのごま<br>和え |         |        |
|    |        |               | 卵スープ   | 中華スープ         | コンソメスープ       | わかめスープ  | 味噌汁    |
|    | 紅まどんな  | 牛乳寒天          | パイナップル | ヨーグルト和え       | りんごのコン<br>ポート | みかん     |        |

高野町多機能施設  
パートナーハウス  
**なでしこ** <連絡先> **デイサービスなでしこ** TEL:993-5972

※予定していた献立の内容が変わる場合もございます。ご了承下さい。