

# はっぴーらいふ☆かとれあ☆

パートナーハウスかとれあ広報誌 第168号



初夏を感じる爽やかな季節になってきましたね。外に出て体を動かすいい季節になりました。普段、運動する習慣がない方も、散歩などの簡単な運動を習慣にしてみるのもいいと思います。4月は桜の花見に行きましたが、初日は雨だった為、車内からの観賞となりました…2日目は車から降りて、満開の桜の下で写真撮影しました♪  
5月5日はかとれあ開設20周年です！これからもパートナーハウスかとれあをよろしくお願いいたします。



## お花見

4月2, 3日



## 山菜うどんご膳

4月10日(木)

春らしく、「山菜うどん」と桜鯛を使った「鯛めし」の組み合わせでした。



## 4月 特別メニュー



4月10日(木)  
【山菜うどんご膳】  
山菜うどん  
鯛めし  
長芋の旨煮  
キャベツの生姜和え  
抹茶ようかん



通信欄

-----  
-----  
-----  
-----



さつき

発行元  
介護付有料老人ホーム  
パートナーハウスかとれあ  
〒791-1111  
愛媛県松山市高井町640番1  
電話 089-955-7311  
FAX 089-955-7322  
URL: <https://www.ehime-medix.jp/>