2025年 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日

お茶会

頭の体操

10

季節はすっかり秋に なってきましたね♡ 今年は、遅咲きの彼 岸花が艶やかな赤色 で見頃を迎えていま す。11月も皆様お 待ちかねの外出を予 定しております。 どうぞお楽しみに!

【特別メニュー】 11月20日(木) 秋鮭きのこソースご膳



2

9



25

18

26 カラオケ

20

俳句飾り

28 整体 懐かしの 名曲!

整体 RAS BAR

土曜日

14 🐴 整体 しおり作り

金曜日

整体 整体 12月の

15

別お紙 照てに おて



RAS BAR

俳句飾り

12月の

整体

12

19

行事は都合により変更・中止になる場合があります。ご了承下さい。