

# ディサービスなでしこ

# 1週間の献立

2025年



12月1日 ~ 12月7日

日	1	2	3	4	5	6	7
曜日	月	火	水	木	金	土	日
主食	ご飯	ご飯	中華丼	ご飯	ご飯	ご飯	お休み
副食	ポークピーンズ 春雨の和え物	鱈フライタルタルソース 大豆団子のあんかけ	もやしの和え物 サラダ	焼きビーフン ひじきの煮物	鶏のくわ焼き 煮しめ	焼きサバ 切干大根の煮物	お休み
	マカロニサラダ 味噌汁 みかん	ひじきの煮物 コンソメスープ りんご	中華スープ ヨーグルト和え	卵スープ キウイフルーツ	サラダ わかめスープ バナナ	里芋の煮物 味噌汁 パインアップル	

