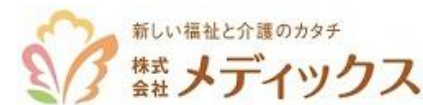


デイサービスなでしこ

1週間の献立

2025年



12月8日

～

12月14日

| 日 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|----|----|---------------|---------------|------------|-------------------------|---------|----------------|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | | | | お休み |
| 昼 | 主食 | ご飯 | パン | ご飯 | ご飯 | カレーライス | 天井 |
| | | 麻婆茄子 | 和風パスタ | カラスカレイの生姜煮 | 真鱈の南蛮漬け | 唐揚げ | 茄子の煮びたし |
| | | 唐揚げ | 南瓜の煮物 | 切干大根の煮物 | ほうれん草の白和え | マカロニサラダ | もやしのナムル |
| | 副食 | サラダ | ロールキャベツ | きゅうりの酢物 | ポテトサラダ | | |
| | | 中華スープ 牛乳寒天 | コーンスープ みかん | 豚汁 りんご | わかめスープ みかんジュース 寒天 | ヨーグルト和え | 味噌汁 キウイフルーツ |
| | | | | | | | お休み |

