

# デイサービスなでしこ

# 1週間の献立

2025年



12月8日

～

12月14日

日	8	9	10	11	12	13	14
曜日	月	火	水	木	金	土	日
主食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	カレーライス	天丼	
副食	麻婆茄子 唐揚げ	和風パスタ 南瓜の煮物	カラスカレイの生姜煮 切干大根の煮物	真鯛の南蛮漬け ほうれん草の白和え	唐揚げ マカロニサラダ	茄子の煮びたし もやしのナムル	お休み
	サラダ 中華スープ 牛乳寒天	ロールキャベツ コーンスープ みかん	きゅうりの酢物 豚汁 りんご	ポテトサラダ わかめスープ みかんジュース 寒天			お休み

