

# はっぴーらいふ☆かとれあ☆

パートナーハウスかとれあ広報誌 第175号



ついに師走！ あっという間の1年でしたね。師匠も走るほど忙しい月ということですが、一段と寒い日が続きますので、無理をせず、あせらず、体調を崩さないようまずは健康管理に努めましょう。

11月は、外出行事で久万高原町まで紅葉狩りに行ってきました。今回は見ごろの時期に行けたので、古岩屋荘様で絶景を見ながら『きじ鍋定食』に舌鼓をうってきました。

12月は『映画鑑賞会』『クリスマス会』『カラオケ』『ゆず湯＆ゆず茶』を予定しています。お楽しみに♪

## 紅葉狩り

久万高原町 古岩屋荘 11月1日, 12日



# お菓子の日



11月5日(火)



11月11日(火)  
【芋炊きと生姜ご飯ご膳】



## 特別メニュー

11月

- ・生姜ご飯
- ・芋炊き
- ・茄子のしげ焼き
- ・白菜と炒り卵の酢の物
- ・ヨーグルト和え

11月24日(月)  
【すき焼き一人鍋ご膳】



## 通信欄



発行元  
介護付有料老人ホーム  
パートナーハウスかとれあ  
〒791-1111  
愛媛県松山市高井町640番1  
電話 089-955-7311  
FAX 089-955-7322  
URL : <https://www.ehime-medix.jp/>