

2月11日

～

2月17日

日	11	12	13	14	15	16	17	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	
朝	主食	ロールパン	ご飯	ご飯	菓子パン	ご飯	ご飯	
	副食	味噌汁 バナナ	味噌汁 鶏肉とじゃが芋の炒め物 いんげんの和え物	味噌汁 鯛とひじきのハンバーグ れんこんの煮物	スープ フルーツ缶	味噌汁 豆腐の煮物 かぶと油揚げの煮物	味噌汁 ブロッコリーの炒め物 茄子の生姜煮	味噌汁 れんこんのそぼろ炒め 彩りナムル
		飲み物		金時煮豆 飲み物	大根の浅漬け 飲み物		海苔佃煮 飲み物	梅干し 飲み物
		飲み物						白菜の浅漬け 飲み物
昼	主食	ご飯	春菜丼	<b>特別</b>	ご飯	ご飯	三色丼	
	副食	鯛の塩焼き	豆腐の辛味炒め	いなり寿司	鯖の揚げ煮	八宝菜	鮭の鍋照り焼き	さつまいもと昆布の煮付
		高菜の卵とじ	長芋の酢の物	煮込み風うどん	白菜のキムチ炒め	大根の味噌煮	かぼちゃの鶏あんかけ	キャベツの生姜酢和え
		春雨の酢の物	とろろ昆布の梅椀	ブロッコリーと炒り卵の炒め物	かぼちゃサラダ	涼半三条	大根サラダ	そうめん汁
		赤だし ヨーグルト和え	みかん	マッシュポテサラ キウイフルーツ	かぶの味噌汁 バナナ	若布スープ コーヒー牛乳寒天	白菜のとろみ汁 パイナップル	りんご
夕	主食		ご飯	ご飯	親子丼	ご飯	ご飯	
	副食	焼きそば	鱈のしそ巻き天ぷら	カレーの照り焼き	さつまいもの煮物	鶏肉野菜巻フライ・野菜コロッケ	ごぼう入りつくねの和風あんかけ	赤魚と牛蒡の煮付
		肉団子の味噌煮	油揚げとザーサイの煮物	豚肉とキャベツの煮物	切干と若布の酢の物	ナポリタン	切干の煮付	ジャーマンポテト
		きゅうりともやしのナムル	キャベツの柚子胡椒和え	春菊のピーナッツ和え	小松菜の味噌汁	小松菜サラダ	フレンチサラダ	白菜の梅しそ和え
		コンソメスープ	青梗菜スープ	きのこの味噌汁		チョコプリン	中華スープ	豆腐の薄くず汁

【ひとくちコメント】



の印は特別メニューです

9日月曜日の朝は-3℃と気温が下がり、平地でも積雪がありました。かとれあの庭も真っ白に雪化粧しました。徐々に回復する予報なので、今週あたりはかとれあ庭園の梅の花が咲き揃うかもしれません。かとれあ畑は冬野菜から春野菜の切り替え時期がきており、じゃがいもなど春野菜の植え付けの準備をしたいのですが、まだまだ冬野菜の大根や白菜が残っています。そこで、13日の昼食に、大根や白菜などを沢山使って「煮込み風うどん」をお出しします。皆様の好きな「いなり寿司」をセットにします。また、12日の昼食には菜花を使った「春菜丼」もお出しする予定です。どうぞお楽しみに。



かとれあ庭園の梅



雪化粧した『かとれあ畑』